



## **Corona Trainings- und Hygienekonzept 1. Juggler-Verein Bamberg e.V. Version 1.0**

**Stand: 08.07.2020**

Der 1. Juggler-Verein Bamberg, Juggler Abteilung des BSC Bamberg 1920 e.V., plant den Trainingsbetrieb zum 13.07.2020 wieder aufzunehmen.

### **1. Teamtraining**

- Vollständiger Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb mit Wiederaufnahme von Kontaktübungen und Juggler-spezifischen Spielformen. Die Vorschrift einer kontaktfreien Durchführung des Trainingsbetriebs entfällt. Dazu werden feste Trainingsgruppen ohne Beschränkung der Gruppengröße definiert. Die Gruppenbildung erfolgt im Vorfeld durch das Trainerteam und wird schriftlich festgehalten.
- Bei jedem Training wird eine Anwesenheitsliste geführt. Im Rahmen der Anwesenheitsliste werden zu Beginn des Trainings medizinische Standardfragen gestellt (siehe Anhang). Diese sind von den Teilnehmenden zu unterschreiben. Personen, die Symptome aufweisen oder zu spät zu der Befragung erscheinen, sind vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.
- Das Training, sowie die einzelnen Trainingsgruppen werden von möglichst gleichbleibenden Trainer\*innen geleitet.
- Angehörige von Risikogruppen (Ältere oder Personen mit Vorerkrankungen) dürfen nicht an den Gruppenaktivitäten teilnehmen. Die etwaige Risikogruppen-Zugehörigkeit der teilnehmenden Personen wird im Vorfeld geklärt. Nach Möglichkeit wird Individualtraining für Personen aus Risikogruppen angeboten.
- Während des ganzen Zeitraums dieser Maßnahmen gibt es keinen Läuferkampf. Die Läufer dürfen sich im Spiel nicht gegenseitig behindern

oder festhalten.

## **2. Vermeidung von Infektionen durch geteilte Sportgeräte.**

- Handdesinfektionsmittel werden bereitgestellt und alle Teilnehmenden sind verpflichtet, ihre Hände zu Beginn und am Ende des Trainings zu desinfizieren.
- Jede\*r Teilnehmer\*in nimmt, sofern vorhanden, eine eigene Pompfe mit. Diese ist vor und nach dem Training zu desinfizieren und darf nicht eingelagert werden.
- Jede\*r Teilnehmer\*in die/der keine eigene Pompfe hat, muss dies bei der rechtzeitigen Anmeldung zum Training anmerken mit dem Hinweis, welche Pompfe er sich ausleihen will. Diese Pompfe wird ihm vom Trainingsleiter zur Verfügung gestellt und muss nach dem Training desinfiziert werden.
- Die Trainingsgruppen verwenden während den Übungen nur die für die jeweilige Gruppe und Übung bestimmten Übungsgeräte.
- Leibchen werden an die einzelnen Personen ausgehändigt. Diese behalten die Leibchen für den gesamten Zeitraum der Corona-Maßnahmen, nehmen diese mit nach Hause und sorgen dafür, dass diese regelmäßig gesäubert werden. Alternativ kann auch ein eigenes Vereinstrikot mitgebracht werden, welches zum Unterscheiden der Teams auch auf Links gedreht werden kann.

## **3. Sonstiges**

- Es werden zwei hygienebeauftragte Personen benannt, von denen mindestens eine bei jedem Training anwesend ist und die Umsetzung und Einhaltung der Maßnahmen überprüft, sowie als Ansprechpartner fungiert.
  - o Hygienebeauftragte Personen: Marius Hamm
  - o Stellvertretung: Moritz Pils
- Getränkeflaschen werden privat mitgebracht, separat aufbewahrt und nicht untereinander ausgetauscht.
- Die Nassbereiche können genutzt werden. Beim Betreten der Umkleide-, Dusch- oder WC-Anlagen besteht Maskenpflicht. Beim duschen kann die Maske abgenommen werden.
- Die Nutzung der Umkleide- und Duschbereiche ist nur unter Einhaltung der Vereinshygienerichtlinien möglich. Die Umkleide darf von maximal 3

Personen, und jeder Duschaum von maximal einer Person zeitgleich genutzt werden. Danach ist für ausreichendes Lüften zu sorgen, die Dusche muss nach jeder Nutzung desinfiziert werden.

- Im Outdoorsportbereich sind maximal 200 Teilnehmende oder Funktionäre zulässig.
- Teamtreffen und –versammlungen sind wieder möglich. Dabei sind 200 Personen im Freien bzw. 100 Personen in geschlossenen Räumen zulässig.
- Die aktuell gültigen allgemeinen Corona-Regeln werden beachtet.

1. Jugger-Verein Bamberg e.V.

Jugger-Abteilung des BSC Bamberg e.V.

Trainingsgruppe:

Datum						
Medizinische Standardfragen*		1*	2*	1*	2*	
Name		Unterschrift				

- \* 1) Ich hatte in den letzten zwei Wochen keinen Kontakt zu bestätigten SARS-CoV-2-Fall
- \* 2) Ich fühle mich heute nicht krank und habe keines der folgenden Symptome: Husten, allgemeines Krankheitsgefühl, Atemnot, Fieber, Halsschmerzen, sämtliche Erkältungssymptome