



Corona Trainings- und Hygienekonzept Wurfkultur Bamberg Version 1.2

Stand: 08.07.2020

Die Wurfkultur Bamberg, Ultimate Frisbee Abteilung des BSC Bamberg 1920 e.V., hat auf Grundlage des Corona Trainings- und Hygienekonzept Wurfkultur Bamberg Version 1.1 (Stand 07.06.20) den zum 11.05.2020 wieder aufgenommenen Trainingsbetrieb weiterhin ohne Zwischenfälle absolviert. Die dafür geltenden Hygienekonzepte werden als bekannt vorausgesetzt.

Im Zuge der [Lockerungen des Freistaates Bayern zum 08.07.20](#) kommt es zu unten beschriebenen Anpassungen/Änderungen, die die alten Regelungen ersetzen. Das neue Hygienekonzept richtet sich dabei nach der [Stufe 3 der Übergangs-Regeln des Deutschen Frisbeesportverband \(DFV\) für die Rückkehr in den Sport](#), im Einklang mit den Vorgaben des Bundeslandes Bayern.

1. Teamtraining

- Vollständiger Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb mit Wiederaufnahme von Kontaktübungen und Ultimate-spezifischen Spielformen. Die Vorschrift einer kontaktfreien Durchführung des Trainingsbetriebs entfällt. Dazu werden feste Trainingsgruppen ohne Beschränkung der Gruppengröße definiert. Die Gruppenbildung erfolgt im Vorfeld durch das Trainerteam und wird schriftlich festgehalten.
- Bei jedem Training wird weiterhin eine Anwesenheitsliste geführt. Im Rahmen der Anwesenheitsliste werden zu Beginn des Trainings medizinische Standardfragen abgefragt (siehe Anhang). Diese sind von den Teilnehmenden zu unterschreiben. Personen, die Symptome aufweisen, sind vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.
- Das Training sowie die einzelnen Trainingsgruppen werden von möglichst gleichbleibenden Trainer*innen geleitet.
- Angehörige von Risikogruppen (Ältere, Personen mit Vorerkrankungen) dürfen nicht an Gruppenaktivitäten teilnehmen. Die etwaige Risikogruppen-Zugehörigkeit der teilnehmenden Personen wird im Vorfeld geklärt. Nach Möglichkeit wird Individualtraining für Personen aus Risikogruppen angeboten.

2. Vermeidung von Infektionen durch geteilte Sportgeräte

- Handdesinfektionsmittel werden bereitgestellt und alle Teilnehmenden sind verpflichtet, ihre Hände zu Beginn und am Ende des Trainings zu desinfizieren.

- Jede*r Teilnehmer*in nimmt eine eigene Scheibe mit. Diese ist vor und nach dem Training zu reinigen.
- Die Trainingsgruppen verwenden während der Übungen nur die für die jeweilige Gruppe bestimmten Übungsgeräte.
- Eine Waschwanne wird zu Beginn, während und zum Ende des Trainings bereitgestellt, um die Spielgeräte zu säubern.
- Leibchen werden die einzelnen Personen ausgehändigt. Diese behalten die Leibchen für den gesamten Zeitraum der Maßnahme und sind für ihre Säuberung zuständig. Alternativ ist zu jedem Training ein eigenes helles dunkles Trikot mitzubringen

3. Sonstiges

- Es wird eine hygienebeauftragte Person benannt, die möglichst bei jedem Training anwesend ist und die Umsetzung und Einhaltung der Maßnahmen überprüft sowie als Ansprechpartner fungiert.
 - o Hygienebeauftragte Person: Christoph Kalzendorf
 - o Stellvertretung: Pia Hepple
- Getränkeflaschen werden privat mitgebracht, separat aufbewahrt und nicht untereinander ausgetauscht.
- Die Nassbereiche können wieder genutzt werden. Beim Betreten der Umkleide-, Dusch- oder WC-Anlagen besteht Maskenpflicht.
- Die Nutzung der Umkleide- und Duschbereiche ist nur unter Einhaltung der Vereinshygienerichtlinien möglich. Die Umkleide darf von maximal 3 Personen, die Dusche von maximal einer Person zeitgleich genutzt werden. Danach ist für ausreichendes Lüften zu sorgen, die Dusche muss nach jeder Nutzung desinfiziert werden.
- Der Wettkampfbetrieb kann für kontaktfrei betriebene Sportarten unter Einhaltung der erforderlichen Hygiene- und Schutzmaßnahmen wiederaufgenommen werden. Im Indoorsportbetrieb ist die Teilnehmerzahl auf höchstens 100 Personen zu begrenzen, jedoch kann dies unter Einhaltung von ausreichend Abstand auf bis zu 200 Teilnehmende ausgeweitet werden. Im Outdoorsportbereich sind maximal 200 Teilnehmende oder Funktionäre zulässig.
- Teamtreffen und –versammlungen sind wieder möglich. Dabei sind 200 Personen im Freien bzw. 100 Personen in geschlossenen Räumen zulässig.
- Die aktuell gültigen allgemeinen Corona-Regeln werden beachtet.

Trainingsgruppe:

Datum						
Medizinische Standardfragen*		1*	2*	1*	2*	
Name		Unterschrift				

* 1) Ich hatte in den letzten zwei Wochen keinen Kontakt zu bestätigten SARS-CoV-2-Fall

* 2) Ich fühle mich heute nicht krank und habe keines der folgenden Symptome: Husten, allgemeines Krankheitsgefühl, Atemnot, Fieber, Halsschmerzen, sämtliche Erkältungssymptome