



Corona Trainings- und Hygienekonzept Wurfkultur Bamberg

Stand: 10.05.2020

Die Wurfkultur Bamberg, Ultimate Frisbee Abteilung des BSC Bamberg 1920 e.V., plant den Trainingsbetrieb zum 11.05.2020 wieder aufzunehmen. Dabei orientiert sie sich in ihrem Konzept an den „Übergangs-Regeln des DFV für die Rückkehr in den Sport, für die Sportarten Ultimate und Beach Ultimate, sportartspezifisch und angelehnt an die DOSB-Leitplanken“ des Deutschen Frisbeesportverbandes (DFV).

(Link: https://www.frisbeesportverband.de/wp-content/uploads/2020/05/DFV-UA_R%C3%BCckkehr-zum-Sport_05-2020.pdf)

1. Training in Kleingruppen

- Es werden Kleingruppen aus 4 oder 5 Personen gebildet. Die Gruppenbildung erfolgt im Vorfeld durch das Trainerteam und wird schriftlich festgehalten.
- Die Gruppen trainieren für die nächsten 3 Wochen möglichst in dieser Konstellation. Danach wird je nach geltender Regelung weiter entschieden.
- Bei jedem Training wird eine Anwesenheitsliste geführt. Im Rahmen der Anwesenheitsliste werden zu Beginn des Trainings medizinische Standardfragen abgefragt (siehe Anhang). Diese sind von den Teilnehmenden zu unterschreiben. Personen, die Symptome aufweisen, sind vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.
- Das Training sowie die einzelnen Trainingsgruppen werden von möglichst gleichbleibenden Trainer*innen geleitet.
- Angehörige von Risikogruppen (Ältere, Personen mit Vorerkrankungen) dürfen nicht an Gruppenaktivitäten teilnehmen. Die etwaige Risikogruppen-Zugehörigkeit der teilnehmenden Personen wird im Vorfeld geklärt. Nach Möglichkeit wird Individualtraining für Personen aus Risikogruppen angeboten.

2. Kontaktfreies Training

- Die Kleingruppen trainieren auf einer Fläche von mindestens etwa 30x50 Metern pro Gruppe.
- Das Training findet unter Vermeidung von körperlichem Kontakt statt. Der Fokus des Trainings liegt auf Athletik sowie Wurf- und Fangtechnik. Übungen mit großer Nähe oder Körperkontakt werden vermieden.

3. Vermeidung von Infektionen durch geteilte Sportgeräte

- Handdesinfektionsmittel werden bereitgestellt und alle Teilnehmenden sind verpflichtet, ihre Hände zu Beginn und am Ende des Trainings zu desinfizieren.
- Jede*r Teilnehmer*in nimmt eine eigene Scheibe mit. Diese ist vor und nach dem Training zu reinigen.
- Beim Wechsel von Wurfpartnern wird eine neue Scheibe verwendet oder die Scheibe gereinigt. Die Trainingsgruppen verwenden während der Übungen nur die für die jeweilige Gruppe bestimmten Übungsgeräte.
- Eine Waschwanne wird zu Beginn, während und zum Ende des Trainings bereitgestellt, um die Spielgeräte zu säubern. Zur Befüllung der Waschwanne ist das kurze Betreten des Vereinsheimes notwendig.
- Teilnehmende der Trainingsgruppen sind verpflichtet, einen Mund-Nasen-Schutz mitzubringen. Dieser kommt bei statischen oder wenig dynamischen Übungen Einsatz bei denen eine größere Nähe notwendig ist.
- Leibchen werden die einzelnen Personen ausgehändigt. Diese behalten die Leibchen für den gesamten Zeitraum der Maßnahme und sind für ihre Säuberung zuständig. Alternativ ist zu jedem Training ein eigenes helles dunkles Trikot mitzubringen

4. Sonstiges

- Es wird eine hygienebeauftragte Person benannt, die möglichst bei jedem Training anwesend ist und die Umsetzung und Einhaltung der Maßnahmen überprüft sowie als Ansprechpartner fungiert.
 - o Hygienebeauftragte Person: Christoph Kalzendorf
 - o Stellvertretung: Pia Hepple
- Getränkeflaschen werden privat mitgebracht, separat aufbewahrt und nicht untereinander ausgetauscht.
- Die Nassbereiche werden nicht genutzt. Die Öffnung von gesonderten WC-Anlagen ist jedoch möglich.
- Die aktuell gültigen allgemeinen Corona-Regeln werden beachtet. (Keine Treffen, Versammlungen und Feste, bei Kontakt mit möglicherweise infizierten Personen Quarantäne-Regeln beachten).

Wurfkultur Bamberg

Trainingsgruppe:

| Datum | | | | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Medizinische Standardfragen* | | 1* | 2* | 1* | 2* | 1* | 2* | 1* | 2* |
| Name | | Unterschrift | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

* 1) Ich hatte in den letzten zwei Wochen keinen Kontakt zu bestätigten SARS-CoV-2-Fall

* 2) Ich fühle mich heute nicht krank und habe keines der folgenden Symptome: Husten, allgemeines Krankheitsgefühl, Atemnot, Fieber, Halsschmerzen, sämtliche Erkältungssymptome