



Corona Trainings- und Hygienekonzept Wurfkultur Bamberg Version 2.2

Stand: 10.05.21

Die Wurfkultur Bamberg, Ultimate Frisbee Abteilung des BSC Bamberg 1920 e.V., plant auf Grundlage des „Corona Trainings- und Hygienekonzept Wurfkultur Bamberg“ (Stand 10.05.21) den Trainingsbetrieb wieder aufzunehmen. Dabei orientiert sich das Konzept an den Vorgaben des 12. BaylFSMV, der Kreisverwaltung und der [Handlungsempfehlungen des BLSV vom 11.05.21](#). Diese sehen ab dem 10.05.21 folgende inzidenzabhängige Sportmöglichkeiten vor:

Gruppentraining:

- Bei einer stabilen Inzidenz <50 ist Kontaktsport im Außenbereich sowie kontaktfreier Sport im Innenbereich möglich
- Bei einer stabilen Inzidenz $50 < x < 100$ ist Kontaktsport im Außenbereich sowie kontaktfreier Sport im Innenbereich nur mit einem tagesaktuellen Test möglich
- Bei einer Inzidenz >100 ist Individualsport allein, zu zweit oder mit Mitgliedern des eigenen Hausstandes möglich
- Bei jedem Training wird weiterhin eine Anwesenheitsliste geführt. Im Rahmen der Anwesenheitsliste werden zu Beginn des Trainings medizinische Standardfragen abgefragt (siehe Anhang) sowie inzidenzabhängig tagesaktuelle Testergebnisse. Diese sind von den Teilnehmenden zu unterschreiben. Personen, die Symptome aufweisen, sind vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.
- Vollständig geimpfte Personen oder genesene Personen sind bei eventueller Gruppenbegrenzung nicht zu berücksichtigen.
- Angehörige von Risikogruppen (Ältere, Personen mit Vorerkrankungen) dürfen nicht an Gruppenaktivitäten teilnehmen. Die etwaige Risikogruppen-Zugehörigkeit der teilnehmenden Personen wird im Vorfeld geklärt. Nach Möglichkeit wird Individualtraining für Personen aus Risikogruppen angeboten.

Testung:

- Vor Betreten der Sportanlage wird durch eine hygienebeauftragte Person sichergestellt, dass (bei den entsprechenden Inzidenzwerten) nur Personen die Sportanlage mit negativem Testergebnis betreten. Dazu zählen ein höchstens 48h alter PCR Test, ein höchstens 24h alter Schnelltest oder ein vor Ort durchgeführter Selbsttest. Vollständig geimpfte Personen sowie Genesene sind Personen mit negativem Testergebnis gleichgestellt.

- „Selbsttests“ werden von der jeweiligen Person selbst durchgeführt – allerdings immer unter Aufsicht einer beauftragten Person des Vereins. Die Selbsttests sind privat mitzubringen und können nicht vom Verein gestellt werden. Die Testung erfolgt an einem separat unterteilten Ort.

Des Weiteren gelten generell folgende Maßnahmen:

- Wettkampfbetrieb ist möglich. Es gelten auch beim Wettkampfbetrieb die Regelungen nach Inzidenzwerten und sind entsprechend einzuhalten. Sämtliche Wettkämpfe werden dokumentiert, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Dazu zählen auch die Kontaktdaten des gastierenden Vereins sowie zur Durchführung notwendiger Personen
- Körperkontakt außerhalb der Trainingseinheit (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Handdesinfektionsmittel werden bereitgestellt und alle Teilnehmenden sind verpflichtet, ihre Hände zu Beginn und am Ende des Trainings zu desinfizieren.
- Jede*r Teilnehmer*in nimmt eine eigene Scheibe mit. Diese ist vor und nach dem Training zu reinigen.
- Die Trainingsgruppen verwenden während der Übungen nur die für die jeweilige Gruppe bestimmten Übungsgeräte.
- Teilnehmende der Trainingsgruppen sind verpflichtet, einen Mund-Nasen-Schutz mitzubringen. Dieser kommt bei statischen oder wenig dynamischen Übungen zum Einsatz, bei denen eine größere Nähe notwendig ist.
- Leibchen werden den einzelnen Personen ausgehändigt. Diese behalten die Leibchen für den gesamten Zeitraum der Maßnahme und sind für ihre Säuberung zuständig. Alternativ ist zu jedem Training ein eigenes helles oder dunkles Trikot mitzubringen
- Es wird eine hygienebeauftragte Person benannt, die möglichst bei jedem Training anwesend ist und die Umsetzung und Einhaltung der Maßnahmen überprüft sowie als Ansprechpartner fungiert.
 - o Hygienebeauftragte Person: Christoph Kalzendorf
 - o Stellvertretung: Pia Hepple
- Getränkeflaschen werden privat mitgebracht, separat aufbewahrt und nicht untereinander ausgetauscht.
- Die Nassbereiche werden nicht genutzt. Bei der Nutzung der sanitären Einrichtungen (Toiletten) gilt Abstandsgebot und eine Maskenpflicht.
- Die aktuell gültigen allgemeinen Corona-Regeln werden beachtet. (Keine Treffen, Versammlungen und Feste, bei Kontakt mit möglicherweise infizierten Personen Quarantäne Regeln beachten).

Wurfkultur Bamberg

Trainingsgruppe:

Datum:							
Medizinische Standardfragen:		1*	2*	1*	2*		
Name		Unterschrift	<input type="checkbox"/> Geimpft <input type="checkbox"/> Genesen <input type="checkbox"/> Neg. Test				
			<input type="checkbox"/> Geimpft <input type="checkbox"/> Genesen <input type="checkbox"/> Neg. Test				
			<input type="checkbox"/> Geimpft <input type="checkbox"/> Genesen <input type="checkbox"/> Neg. Test				
			<input type="checkbox"/> Geimpft <input type="checkbox"/> Genesen <input type="checkbox"/> Neg. Test				
			<input type="checkbox"/> Geimpft <input type="checkbox"/> Genesen <input type="checkbox"/> Neg. Test				
			<input type="checkbox"/> Geimpft <input type="checkbox"/> Genesen <input type="checkbox"/> Neg. Test				
			<input type="checkbox"/> Geimpft <input type="checkbox"/> Genesen <input type="checkbox"/> Neg. Test				
			<input type="checkbox"/> Geimpft <input type="checkbox"/> Genesen <input type="checkbox"/> Neg. Test				
			<input type="checkbox"/> Geimpft <input type="checkbox"/> Genesen <input type="checkbox"/> Neg. Test				
			<input type="checkbox"/> Geimpft <input type="checkbox"/> Genesen <input type="checkbox"/> Neg. Test				
			<input type="checkbox"/> Geimpft <input type="checkbox"/> Genesen <input type="checkbox"/> Neg. Test				
			<input type="checkbox"/> Geimpft <input type="checkbox"/> Genesen <input type="checkbox"/> Neg. Test				

- * 1) Ich hatte in den letzten zwei Wochen keinen Kontakt zu bestätigten SARS-CoV-2-Fall
- * 2) Ich fühle mich heute nicht krank und habe keines der folgenden Symptome: Husten, allgemeines Krankheitsgefühl, Atemnot, Fieber, Halsschmerzen, sämtliche Erkältungssymptome

Trainingsgruppe:

Datum:							
Medizinische Standardfragen:		1*	2*	1*	2*		
Name		Unterschrift	<input type="checkbox"/> Geimpft <input type="checkbox"/> Genesen <input type="checkbox"/> Neg. Test				
			<input type="checkbox"/> Geimpft <input type="checkbox"/> Genesen <input type="checkbox"/> Neg. Test				
			<input type="checkbox"/> Geimpft <input type="checkbox"/> Genesen <input type="checkbox"/> Neg. Test				
			<input type="checkbox"/> Geimpft <input type="checkbox"/> Genesen <input type="checkbox"/> Neg. Test				
			<input type="checkbox"/> Geimpft <input type="checkbox"/> Genesen <input type="checkbox"/> Neg. Test				
			<input type="checkbox"/> Geimpft <input type="checkbox"/> Genesen <input type="checkbox"/> Neg. Test				
			<input type="checkbox"/> Geimpft <input type="checkbox"/> Genesen <input type="checkbox"/> Neg. Test				
			<input type="checkbox"/> Geimpft <input type="checkbox"/> Genesen <input type="checkbox"/> Neg. Test				
			<input type="checkbox"/> Geimpft <input type="checkbox"/> Genesen <input type="checkbox"/> Neg. Test				
			<input type="checkbox"/> Geimpft <input type="checkbox"/> Genesen <input type="checkbox"/> Neg. Test				
			<input type="checkbox"/> Geimpft <input type="checkbox"/> Genesen <input type="checkbox"/> Neg. Test				
			<input type="checkbox"/> Geimpft <input type="checkbox"/> Genesen <input type="checkbox"/> Neg. Test				

- * 1) Ich hatte in den letzten zwei Wochen keinen Kontakt zu bestätigten SARS-CoV-2-Fall
- * 2) Ich fühle mich heute nicht krank und habe keines der folgenden Symptome: Husten, allgemeines Krankheitsgefühl, Atemnot, Fieber, Halsschmerzen, sämtliche Erkältungssymptome